

praktische
kennis,
hulpmiddelen
en inzichten

Rotterdam

KENNIS & KRACHT

BUNDEL



**EFFECTIEF
ONDERSTEUNEN?**
Ontdek hoe!

Hoe maak jij het verschil voor mensen in kwetsbare situaties? Hier vind je de weg naar de juiste organisatie!

Geschreven:

feb 2025

Cynthia Parauti

Vind de meest recente versie op: www.dansschoolfootstepz.nl

Inleiding

Waarom?



Duidelijk overzicht
van beschikbare
hulpopties



Wijs collega's en
cliënten op deze
handvatten



Verkort de zoektijd
voor noodzakelijke
informatie



Stelt de kwetsbare
burger in staat om
zelfstandig hulp te
vinden



Vergemakkelijkt
samenwerking
door duidelijke
richtlijnen



Gebruik deze kennis
om hulp beter te
organiseren

Veel mensen in kwetsbare situaties weten niet waar ze terecht kunnen voor hulp. Deze praktische informatiebundel brengt belangrijke voorzieningen samen, zodat niemand onnodig zonder onderdak, eten, geldnood, noodzakelijke juridische hulp of kleding zit. Met duidelijke informatie en praktische tips helpt het sociale organisaties snel de juiste steun te vinden. Samen maken we hulp toegankelijker voor iedereen!

INHOUDSOPGAVE

I. Onderdak	1
II. Kleding	2
III. Geldzorgen	3
IV. Voedselhulp	4/5
V. Juridische hulp	6
VI. Taal/rekenlessen en nieuwkomers	7
VII. Inboedel	8
VIII. Medisch	9
IX. Ondersteuning voor kinderen	10/11
X. Kwijtscheldingen en tegoeden	12
XI. Algemene belangrijke organisaties	13

ONDERDAK

Stichting Ontmoeting Rotterdam

030 635 40 90

rotterdam@ontmoeting.nl

Centraal Onthaal

14 010

centraalonthaalMO@Rotterdam.nl

Van de Straat Rotterdam

088 06 55 111

btm.rzw@legerdesheils.nl

CVD

010 24 38 100

info@cvd.nl

NAS Rotterdam

010 413 3929

info@nasrotterdam.nl

Limor

085 4856000

info@limor.nl

Basisberaad Rotterdam

010 466 59 62.

info@basisberaad.nl

ORR

0800 0802

info@orr.nl

Pauluskerk

010 411 81 32

info@pauluskerkrotterdam.nl

Rode Kruis

010-3070820

rotterdam-rijnmond@rodekruis.nl

Stichting Lekker Geven

010-381 0880

info@lekkergeven.nl

Exodus (ex-gedetineerden)

010-436 9590

rotterdam@exodus.nl

KLEDING

Kledingbank Rotterdam

06 - 14 15 02 48

info@kledingbank-rotterdam.nl

Seinpost Slinge

010 - 320 05 81

info@seinpostslinge.nl

Past Op Zuid

06 48 72 39 34

info@kledingbank-rotterdam.nl

Dress 4 succes

06 15382111

winkel.rotterdam@dressforsuccess.nl

Huis vd Wijk(en) Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/huizen-van>

[-de-wijk](https://www.rotterdam.nl/huizen-van)

Weggeefwinkel

06 42272986

Schoterbosstraat 4, Rotterdam

Het Bonnefooi

06-15020685

Oudedijk 94, Rotterdam

SKRZ

06-23663407

Pirandellostraat 41, Rotterdam

Stichting Lekker Geven

010-381 0880

info@lekkergeven.nl

Iedereen aan Boord

post@iedereenaanboord.nu



GELDZORGEN

Nieuw Vaarwater

085 - 026 10 90

info@nieuwvaarwater.nl

FBNR

010 - 498 19 31

info@fbnr.nl

Stichting Lekker Geven

010-381 0880

info@lekkergeven.nl

Bijzonde Bijstand (Gemeente)

14 010

info@rotterdam.nl

Geldzaken 010

010 - 26 72 090

hulpteamgeldzaken@rotterdam.nl

Stichting MAIT

010 210 5272

info@mait010.nl

Alle kerken bij jou in de buurt

Kredietbank Rotterdam

14 010

kredietbank@rotterdam.nl

House of Hope

010 - 484 67 32

info@houseofhope.nl

Het Sociaal Fonds OCW

0184-684441

info@sfoCW.nl

Rode Kruis

010-3070820

rotterdam-rijnmond@rodekruis.nl

Pape-fonds

070 324 87 96

info@papefonds.nl

Fonds Slachtofferhulp

070 363 59 36

info@fondsslachtofferhulp.nl

VOEDSELHULP

Stichting Ontmoeting Rotterdam

030 635 40 90

rotterdam@ontmoeting.nl

Huis vd Wijk(en) Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/huizen-van-de-wijk>

BuurtBuik

Rotterdam

rotterdam@buurtbuik.nl

De Gaarkeuken

06 835 51 681

contact@gaarkeuken.nl

Wijkgebouw De Bron

010 414 0269

welkom@wijkgebouwdebron.nl

Food for Life Rotterdam

06-8162 1277

audaryadhaamtemple@gmail.com

In de Gouwstraat

10 - 429 08 32

rinuszwemer@indegouwstraat.nl

Licht op Zuid

010 466 59 62.

info@basisberaad.nl

Voedselbank Rotterdam

010 425 4358

clientadministratie@voedselbank.nl

Pauluskerk

010 411 81 32

info@pauluskerkrotterdam.nl

Rode Kruis

010-3070820

rotterdam-rijnmond@rodekruis.nl

Rotterdamse Voedsel Service

06-51810675

bob@hotspothutspot.nl

Isaak & de Schitterling

0637169471

info@stichtingisaakendeschittering.nl

De Zusters

010 477 3611

VOEDSELHULP

deel 2

Maaltijd en Meer

06- 1364 6212

info@maaltijdenmeer.nl

Stichting SoGoed (buurtkastjes)

06 28753956

info@stichtingsogoed.nl

Leaf vegetarian

010 203 7022

info@leaf-vegetarian.nl

Stichting Lekker Geven

010-381 0880

info@lekkergeven.nl

JURIDISCHE HULP

Pauluskerk

010 411 81 32

info@pauluskerkrotterdam.nl

Stichting Je Goed Recht

06 27140212

afspraak@stichtingjegoedrecht.nl

Rechtshulp Rotterdam

06-21860619

info@stichtingrechtshulp.nl

Rechtswinkel010

010 439 9031

rechtswinkel010@student.inholland.nl

Pro Deo Advocaat Rotterdam

010 360 28 18

contact@prodeoadvocaatrotterdam.com

Rechtswinkel Rotterdam

010- 413 00 90

rechtswinkelrotterdam.nl

Stichting Rechtopjerecht

contact@rechtopjerecht.nl

Uitweg 1, Rotterdam

Sociaal Raadslieden

010 286 8100

info@mda.nl

Sociaal Verhaal

085-3010072

TAAL/REKENLESSEN

+ NIEUWKOMER

NL Training

085 076 7050

info@nltraining.nl

010 Rotterdam

085-0606689

info@meesternt2.nl

Huis vd Wijk(en) Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/huizen-van-de-wijk>

WMO Radar

06 15610419

info@wморadar.nl

Taalcafé

010 - 26 72 090

contact@dakparkrotterdam.nl

Bibliotheek Rotterdam

010 281 6100

klantenservice@bibliotheek.rotterdam.nl

<https://www.rotterdam.nl/nieuw-in-rotterdam>

Stichting ROS

06-21926543

info@stichtingros.nl

Alsare

010 4324911

info@alsare.nl

Gilde Rotterdam

010 - 2038485

taal@gilderotterdam.nl

Stichting Mano

010 - 422 25 06

info@stichtingmano.nl

ExPR

06 - 48 68 92 56

andre.hendrikse@gmail.com

Welnu Rotterdam

rotterdam@welnutaal.nl

INBOEDEL

Wijkea Rotterdam

010-4414050.

info@vrijwilligerswinkel.nl

Huis vd Wijk(en) Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/huizen-van-de-wijk>

Opnieuw & Co

088 – 676 43 89

info@opnieuwenco.nl

RataPlan Rotterdam

088-8282782

klantenservice@rataplan.nl

Het Goed Rotterdam

Mariniersweg 255, Rotterdam

Bijzonde Bijstand (Gemeente)

14 010

info@rotterdam.nl

Weggeefhoek

<https://www.weggeefhoek.net/advertenties&zoeken=ROTTERDAM>

De Weggeefwinkel

06 42272986

Schoterbosstraat 4, Rotterdam

FBNR

010 – 498 19 31

info@fbnr.nl

Vincentiusvereniging

secretariaat@vincentiusvereniging.nl

MEDISCH

Pauluskerk

(010) 413 56 00

medischedienst@pauluskerkrotterdam.nl

CVD

010 24 38 100

info@cvd.nl

Project Smile

06-34114033

Info@projectsmile.nl

Kansfonds

035 624 96 51

info@kansfonds.nl

Stichting Lekker Geven

010-381 0880

info@lekkergeven.nl

Straatzorg Rotterdam

(0)10 3188 188

info@straatzorgrotterdam.nl

NSG

085 203 18 64

info@straatdokter.nl

Straattandarts010

06-24900236

dentalcareforthehomeless@gmail.com

Stichting ROS

06-21926543

info@stichtingros.nl

ONDERSTEUNING VOOR

KINDEREN

Stichting Jarige Job

010 737 0348

info@stichtingjarigejob.nl

CJG (opvoedkennis)

088 - 20 10 000

info@cjgrijnmond.nl

Huis vd Wijk(en) Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/huizen-van-de-wijk>

Jeugdfonds Sport & Cultuur

010 479 0137

rotterdam@jeugdfondssportencultuur.nl

Kinderhulp

0570-611899

info@kinderhulp.nl

Babyspullen

072 - 737 0263

info@stichtingbabyspullen.nl

Jeugdtegoed

<https://www.rotterdam.nl/jeugdtegoed>

CJG Kinderopvang (gratis)

088 - 20 10 000

info@cjgrijnmond.nl

Youz

088 358 88 88

preventie@youz.nl

Stichting Maaszicht

010 - 243 41 41

info@maaszicht.nl

Stichting Leergeld

013 - 545 1656

info@leergeld.nl

FBNR

010 - 498 19 31

info@fbnr.nl

Wijkteam Rotterdam

<https://www.rotterdam.nl/wijkteams>

Meedoen in Rotterdam

(010) 240 01 89

<https://meedoeninrotterdam.nl/contact/>

ONDERSTEUNING VOOR

KINDEREN -DEEL 2

Rotterdamse Uitdaging
info@rotterdamseuitdaging.nl
- alleen voor maatsch. organisaties

College'53
0619532403
Instagram plein1953

Stichting Lekker Geven
010-381 0880
info@lekkergeven.nl

Kind010
06 28 84 82 48
info@kind010.nl

Sintvoorelkkind
06-39002356
info@sintvoorelkkind.com

Jeugdeducatiefonds
030-303 06 53
info@jeugdeducatiefonds.nl.

KWIJTSCHELDINGEN & TEGOEDEN

Kwijtschelding Rotterdam

010 498 67 85

(boetes, geldlening, teveel uitkering)

Bijstand energiekosten

<https://www.rotterdam.nl/bijzondere-bijstand-energiekosten-aanvragen>

Individuele inkomenstoeslag

<https://www.rotterdam.nl/individuele-inkomenstoeslag-aanvragen>

Toeslagen divers

Toeslagenpagina: huurtoeslag, zorgtoeslag, kindgebondenbudget en meer

AOW extraatje

<https://www.rotterdam.nl/aow-tegoed>

Stichting Lekker Geven

010-381 0880

info@lekkergeven.nl

Kwijtschelding Rotterdam

14 010

(afvalstofheffing)

Kwijtschelding RBG

088 291 11 99

(waterschapbelasting)

Extra zorgvergoedingen VGZ

<https://www.rotterdam.nl/vgz-rotterdampakket>

Rotterdampas

<https://www.rotterdampas.nl/rotterdampas-bestellen>

Studietoelage

<https://www.rotterdam.nl/studietoelage-aanvragen>

MULTIDISCIPLINAIRE HULPORGANISATIES

Stichting Lekker Geven

010-381 0880

info@lekkergeven.nl

Kind010

06 28 84 82 48

info@kind010.nl

Samen010

010 - 466 67 22

info@samen010.nl

Rotterdamse Sociale Alliantie

06 1033 1211

info@rosarotterdam.nl

Wijkconnect Rotterdam

info@wijkconnect.com

Stichting MAIT

010 210 5272

info@mait010.nl

Rotterdamse Uitdaging

info@rotterdamseuitdaging.nl

alleen voor maatsch. organisaties

Rotterdamse Douwers

010 870 0047

info@rotterdamsedouwers.nl

Rode Kruis

010-3070820

rotterdam-rijnmond@rodekruis.nl

Herstelacademie

06-83261663

info@deherstelacademie.nl

BEDANKT!

Bedankt voor het gebruiken en delen van deze Kracht & Kennis Bundel! Samen maken we hulp toegankelijker voor degenen die het het hardst nodig hebben.

Deze bundel blijft in beweging. De meest recente versie vind je altijd op: www.dansschoolfootstepz.nl. Nieuwe initiatieven, feedback en hulpbronnen zijn altijd welkom! Mis je een belangrijke organisatie of contact? Laat het me weten via kennisenkracht@dansschoolfootstepz.nl.

Het begin is gemaakt, laten we
Rotterdam samen een beetje mooier maken!

Delen = Heden – verspreid deze bundel binnen jouw netwerk en help ons de impact te vergroten. Want hoe meer mensen deze informatie hebben, hoe groter het verschil dat we samen kunnen maken!

